

Szkolenie: "Podstawy terapii bólu przewlekłego, w tym nefarmakologiczne metody leczenia bólu"

Prowadzący zajęcia: Prof. dr hab. Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska

Cel szkolenia: Celem kształcenia będzie skupiają się na roli pielęgniarki w prowadzeniu terapii przeciwbólowych u pacjentów z bólem przewlekłym. Poruszana zostanie problematyka oceny dolegliwości bólowych, różnicowania rodzaju bólu oraz stosowanej terapii farmakologicznej i nefarmakologicznej, ze szczególnym uwzględnieniem pacjenta w wieku podeszłym.

Ogólne efekty uczenia się:

1) w zakresie wiedzy student będzie posiadać:

- + specjalistyczną wiedzę z zakresu terapii bólu przewlekłego u osób w wieku dorosłym ze szczególnym uwzględnieniem osób w wieku geriatrycznym;
- + znajomość regulacji prawnych i norm etycznych odnoszących się do udzielania specjalistycznych świadczeń zdrowotnych, do których uzyskała uprawnienia

2) w zakresie umiejętności potrafi:

- + korzystać z aktualnej wiedzy w zakresie terapii bólu przewlekłego dla zapewnienia wysokiego poziomu opieki;
- + udzielać samodzielnie określonych świadczeń specjalistycznych z zakresu terapii bólu przewlekłego obejmujących planowanie, realizowanie, interpretowanie i ocenianie podejmowanych działań;
- + dobierać środki i metody w świadczeniu opieki w zakresie terapii bólu przewlekłego;
- + doradzać pacjentowi, jego rodzinie i innym członkom zespołu opieki zdrowotnej w zakresie postępowania terapeutycznego bólu przewlekłego;
- + zapobiegać powikłaniom wynikającym z udzielania świadczeń specjalistycznych bólu przewlekłego

3) zakresie kompetencji społecznych:

- + szanuje godność i autonomię pacjenta bez względu na jego wiek, płeć, niepełnosprawność, orientację seksualną oraz pochodzenie narodowe i etniczne;
- + współpracuje z pacjentem, jego rodziną i członkami zespołu opieki zdrowotnej;
- + ponosi odpowiedzialność za wykonywanie określonych specjalistycznych świadczeń zdrowotnych w zakresie terapii bólu przewlekłego;
- + prowadzi edukację pacjenta, rodziny i członków zespołu opieki zdrowotnej w zakresie terapii bólu przewlekłego;
- + stosuje zasady etyki ogólnej i zawodu oraz prawa pacjenta w świadczeniu opieki nad chorym odczuwającym ból przewlekły

Temat zajęć

1. Zasady organizacji leczenia bólu (1 godz.).
2. Akta prawne (1 godz.).
3. Definicje bólu i wybrane pojęcia związane z bólem (2 godz.).
4. Diagnostowanie dolegliwości bólowych. Skale do pomiaru natężenia bólu (3 godz.).
5. Zasady postępowania terapeutycznego w bólu przewlekłym (1 godz.).
6. Niefarmakologiczne leczenie bólu (2 godz.).
 - terapia behawioralna,



- techniki relaksacyjne, hipnoterapia, muzykoterapia, trening autogenny; metody fizykoterapeutyczne i rehabilitacja;
7. Farmakologiczne leczenie bólu (3 godz.).
 - Podstawowe grupy leków przeciwbólowych wg drabiny analgetycznej WHO.
 - Leki adiuwantowe (koanalgetyki) wykorzystywane w terapii bólu przewlekłego.
 8. Wpływ bólu przewlekłego na jakość życia pacjentów (1 godz.).
 9. Specyfika terapii bólu przewlekłego u pacjentów w starszym wieku (1 godz.).
 10. Program edukacyjny dla pacjenta i jego rodziny w zakresie terapii bólu (1 godz.).

Metody: Wykład za pomocą Platformy Zoom

Środki dydaktyczne: Prezentacja multimedialna; Filmy

Zaliczenie: Test składający się z 10 pytań.

Literatura:

1. Wordliczek J., Dobrogowski J.: Leczenie bólu. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.
2. Woron J. (red.) Korzystne i niekorzystne interakcje leków stosowanych w farmakoterapii bólu. Medical Education, 2018.